

Κ.Α.Π.Η. ΔΗΜΟΥ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΜΑΪΟΥ 2014
ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η.

- ΣΑΒΒΑΤΟ 3/5/14 :Ημερήσια εκδρομή στην Αιανή Κοζάνης
ΔΕΥΤΕΡΑ 5/5/14: Δωρεάν παρακολούθηση της θεατρικής παράστασης
«Ταρτούφος» στο θέατρο Κολοσσαίο
ΤΡΙΤΗ 6/5/14 :Πρωινός καφές. Ομιλία με θέμα «Συμβουλές υγείας» από την
νοσηλεύτρια του ΚΑΠΗ
ΠΕΜΠΤΗ 8/5/14: 9^η συνεδρία του κύκλου μαθημάτων «Ανάπτυξη στην
Τρίτη ηλικία»
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9/5/14: Δωρεάν μέτρηση σακχάρου στα μέλη του ΚΑΠΗ
ΔΕΥΤΕΡΑ 12/5/14: Παρουσίαση της θεατρικής παράστασης «Οι τρελλοί της
εποχής» και της χορωδίας του ΚΑΠΗ μας στα μέλη του 8^{ου}
ΚΑΠΗ Θεσσαλονίκης στον χώρο του Συλλόγου Ποντίων
ΤΡΙΤΗ 13/5/14 :Πρωινός καφές. Ομιλία με θέμα «Μητέρα» από την κα
Πεχλιβανίδου Ευαγγελία, εκπαιδευτικό, συγγραφέα και ποιήτρια
ΠΕΜΠΤΗ 15/5/14 :10^η συνεδρία του κύκλου μαθημάτων «Ανάπτυξη στην
Τρίτη ηλικία»
ΤΡΙΤΗ 20/5/14: Πρωινός καφές. Ομιλία με θέμα «Πόντια μάνα» από την
εργοθεραπεύτρια του ΚΑΠΗ
ΤΡΙΤΗ 27/5/14 :Πρωινός καφές. Ομιλία με θέμα «Στρες» από την κοινωνική
λειτουργό του ΚΑΠΗ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.

- Ομάδα χορωδίας : Δευτέρα 11:00 π.μ. – 12:00 μ.μ.
Χορευτική Ομάδα : Τρίτη 11:00 π.μ. – 12:00 μ.μ.
Ασκήσεις νοητικής ενδυνάμωσης : Τρίτη 9:45 π.μ. – 10:00 π.μ.
Εκμάθηση χειρισμού υπολογιστών εξατομικευμένα
Πρωινός καφές :Τρίτη 10:00 π.μ.- 11:00 π.μ.
Γυμναστική:Δευτέρα-Τετάρτη-Παρασκευή 12:00 μ-12:45 μ.μ
Κλειστό Γυμναστήριο Μπάσκετ

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΙΑΤΡΕΙΟΥ :

- ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ : Τρίτη 12:30 μ.μ. – 2:00 μ.μ. και
Παρασκευή 10:00 π.μ. – 1:00 μ.μ. κατόπιν ραντεβού
ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ : Καθημερινά 7:30 π.μ. – 3:30 μ.μ.
για μέτρηση σακχάρου, χοληστερίνης, αρτηριακής πίεσης, ενεσοθεραπεία
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ : Καθημερινά 7:30 π.μ. – 3:30 μ.μ.
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ :Καθημερινά 7:00 π.μ.-3:00 μ.μ.
ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ : Δευτέρα 7:30 π.μ.-3.30 μ.μ.

Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

- ΠΕΜΠΤΗ 1/5/14 : Ημερήσια εκδρομή στη λίμνη Κερκίνη
- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2/5/14 : Παρακολούθηση της θεατρικής παράστασης
«Η μικρή μας πόλη» στο Κρατικό Θέατρο Β.Ελλάδας
- ΤΡΙΤΗ 6/5/14: Δωρεάν παρακολούθηση της θεατρικής παράστασης
«Ταρτούφος» του Μολιέρου στο θέατρο Κολοσσαίο
- ΤΕΤΑΡΤΗ 7/5/14 : Εμφάνιση της χορωδίας του Κ.Α.Π.Η σε εκδήλωση του
Κ.Α.Π.Η Κατερίνης
- ΠΕΜΠΤΗ 8/5/14: Δωρεάν μέτρηση σακχάρου - Πρωινός καφές – Εκδήλωση –
αφιέρωμα στη Μητέρα
- ΤΡΙΤΗ 13/5/14 :Πασχαλινή εκδήλωση στα εργαστήρια του ΟΑΕΔ για άτομα
με ειδικές ανάγκες στη Λακκιά με τη χορωδία και το
χορευτικό του Κ.Α.Π.Η
- ΠΕΜΠΤΗ 15/5/14: Πρωινός καφές – Εκδήλωση για την γενοκτονία των
Ποντίων σε συνεργασία με τον σύλλογο Καυκασίων
Καλαμαριάς
- ΣΑΒΒΑΤΟ 17/5/14: Ημερήσια εκδρομή ΚΑΒΑΛΑ- ΦΙΛΙΠΠΟΙ- ΚΡΗΝΙΔΕΣ
- ΤΡΙΤΗ 20/5/14 :Πρόγραμμα περίπατοι στην πόλη – Ξενάγηση στον Ι.Ν Αγίου
Νικολάου του Ορφανού από τον φιλ. κο Κασσιανίδη Ν.
- ΠΕΜΠΤΗ 22/5/14 :Πρωινός καφές – Προβολή ταινίας με κοινωνικό θέμα –
Σχολιασμός από τον ψυχολόγο του Κ.Α.Π.Η
- ΤΕΤΑΡΤΗ 29/5/14: Πρωινή εκδρομή στο Ελατοχώρι Πιερίας
- ΠΕΜΠΤΗ 30/5/14: Πρωινός καφές -Ομιλία από την φυσιοθεραπεύτρια του
Κ.Α.Π.Η με θέμα :« Φλεβίτιδα – κίρσοι – φλεβική
ανεπάρκεια»

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.

Ομάδα Χορωδίας : Τετάρτη 11:30 π.μ. – 13:00 μ.μ.

Πρωινός καφές : Πέμπτη 10:00 π.μ. – 11:00 π.μ.

Ομάδα εργοθεραπείας : Πέμπτη 11:00 π.μ. – 1:00 μ.μ.

Ομάδα Γυμναστικής : Δευτέρα & Τετάρτη 10:00 π.μ. – 11:00 π.μ.

Ομάδα Παραδοσιακών Χορών : Δευτέρα 11:00 π.μ. – 12:00 μ.μ.

Ομάδα Ποντιακών Χορών : Τρίτη 10:00 π.μ. – 11:00 μ.μ.

Ομάδα ανάγνωσης βιβλίου : Τρίτη 11.00 π.μ. -13.00 μ.μ.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΙΑΤΡΕΙΟΥ :

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ : Πέμπτη 10:00 π.μ. – 12:00 μ.μ. κατόπιν ραντεβού

ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ : Καθημερινά 7:30 π.μ. – 3:30 μ.μ. για μέτρηση σακχάρου,
χοληστερίνης, αρτηριακής πίεσης, ενεσοθεραπεία

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ : Καθημερινά 7:30 π.μ. – 3:30 μ.μ.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ: Καθημερινά 7:30 π.μ. – 3:30 μ.μ.

ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ : Πέμπτη 7:30 π.μ.-3:30 μ.μ.

Κ.Α.Π.Η. ΚΡΗΝΗΣ

- ΤΡΙΤΗ 6/5/14 : Δωρεάν μέτρηση σακχάρου στα μέλη του ΚΑΠΗ
- ΤΕΤΑΡΤΗ 7/5/14:Πρωινός καφές-Ομιλία με θέμα «Η ιστορία της Ευρωπαϊκής ένωσης και οι προοπτικές της.» από τον Κοιν.Λειτουργό
- ΚΥΡΙΑΚΗ 11/5/14:Ημερήσια εκδρομή στη Δράμα
- ΔΕΥΤΕΡΑ 12/5/14: Δωρεάν παρακολούθηση θεατρικής παράστασης «Ταρτούφος» στο θέατρο Κολοσσαίο
- ΤΕΤΑΡΤΗ 14/5/14:Πρωινός καφές-Ενημέρωση από τον κοιν.λειτουργό για την διαδικασία των εκλογών.
- ΤΕΤΑΡΤΗ 14/5/14: Πρωινός καφές.Ομιλία με θέμα: «Το Βυζαντιο και οι πατέρες της εκκλησίας»από τον κ.Χαραλαμπίδη
- ΤΕΤΑΡΤΗ 28/5/14 :Πρωινός καφές.Ομιλία με θέμα «Τα προβλήματα όρασης στην τρίτη ηλικία» από την νοσηλεύτρια κ. Καραβασιλειάδου Σαββατώ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.

- Ομάδα χορωδίας : Δευτέρα 4:00 μ.μ. – 5:00 μ.μ.
- Χορευτική ομάδα : Δευτέρα 5:00 μ.μ. – 6:00 μ.μ.
- Ομάδα Εργοθεραπείας : Τετάρτη 11.00 π.μ. – 1.00 μ.μ.
- Πρωινός καφές : Τετάρτη 10:00 π.μ. 11:00 π.μ.
- Γυμναστική:Τρίτη-Πέμπτη 12:00 μ.-12.45 μ.μ. πλατεία Σκρα
- ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΙΑΤΡΕΙΟΥ :**
- ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ** : Τρίτη : 10:00 π.μ. – 12:00 μ.μ. κατόπιν ραντεβού
- ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ** : Καθημερινά 7:30 π.μ.-3:30 μ.μ. για μέτρηση χοληστερίνης, σακχάρου και μέτρηση αρτηριακής πίεσης, ενεσοθεραπεία
- ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ** : Καθημερινά 7:30 π.μ. – 3:30 μ.μ.
- ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ** : Καθημερινά 7:30 π.μ. -3:30 μ.μ.
- ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ**: Τετάρτη 7:30 π.μ.-3:30 μ.μ.

Κ.Α.Π.Η. ΦΟΙΝΙΚΑ

ΤΡΙΤΗ 6/5/14: Πρωινός καφές. Προγραμματισμός-συζήτηση με την κοινωνική λειτουργό του ΚΑΠΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ 7/5/14: Παρουσίαση της ομάδας χορωδίας στην ανθοέκθεση

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12/5/14 : Δωρεάν μέτρηση σακχάρου στα μέλη του ΚΑΠΗ

ΤΡΙΤΗ 13/5/14: Πρωινός καφές. Ομιλία με θέμα : «Γιορτή της Μητέρας» από την φυσικοθεραπεύτρια του ΚΑΠΗ

ΤΡΙΤΗ 13/5/14: Δωρεάν παρακολούθηση θεατρικής παράστασης «Ταρτούφος» στο θέατρο Κολοσσαίο

ΤΡΙΤΗ 20/5/14: Πρωινός καφές .Ομιλία με θέμα:»Κων/νου και Ελένης» από τον πατέρα Κύρο

ΤΡΙΤΗ 27/5/14 : Πρωινός Καφές. Ομιλία με θέμα «Αποτελεσματικά βοηθήματα για τον πονοκέφαλο» από τη νοσηλεύτρια του ΚΑΠΗ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.

Ομάδα εργοθεραπείας : Κάθε Δευτέρα 11:00 π.μ.- 13:00 μ.μ.

Ομάδα χορωδίας : Κάθε Τρίτη 10:00 π.μ.- 11:00 π.μ.

Πρωινός καφές : Κάθε Τρίτη 11:00 π.μ.- 12:00 μ.μ.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΙΑΤΡΕΙΟΥ :

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ : Παρασκευή 13:00 μ.μ. – 15:00 μ.μ.

ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ : Καθημερινά 7:30 π.μ. – 3:30 μ.μ. εκτός Τετάρτης

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ : Καθημερινά 7:30 π.μ. – 3:30 μ.μ.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ : Καθημερινά 7:30 π.μ. – 3:30 μ.μ.

ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ : Τρίτη 7:30 π.μ. – 3:30 μ.μ.

Κ.Α.Π.Η. ΚΑΡΑΜΠΟΥΡΝΑΚΙ

- ΚΥΡΙΑΚΗ 4/5/14: Παρακολούθηση θεατρικής παράστασης «ΜΙΚΡΑΣΙΑ»
στην Μονή Λαζαριστών
- ΔΕΥΤΕΡΑ 5/5/14 : Δωρεάν μέτρηση σακχάρου στα μέλη του ΚΑΠΗ
- ΤΡΙΤΗ 6/5/14: Πρωινός καφές.Ομιλία με θέμα: «Συναισθηματική υγεία»
από τον ψυχολόγο του ΚΑΠΗ
- ΤΕΤΑΡΤΗ 7/5/14: Παρουσίαση της ομάδας χορωδίας στην ανθοέκθεση
- ΠΕΜΠΤΗ 8/5/14: 9^η συνεδρία του κύκλου μαθημάτων«Ανάπτυξη στην
Τρίτη ηλικία»
- ΠΕΜΠΤΗ 8/5/14: Εκδρομή στο Κιλκίς-επίσκεψη λίμνη Δοϊράνη
- ΤΡΙΤΗ 13/5/14: Πρωινός καφές.Ομιλία με θέμα : «Παγκόσμια ημέρα
Νοσηλευτών» από την νοσηλεύτρια του ΚΑΠΗ
- ΤΡΙΤΗ 13/5/14: Δωρεάν παρακολούθηση θεατρικής παράστασης «Ταρτούφος»
στο θέατρο Κολοσσαίο
- ΠΕΜΠΤΗ 16/5/14: 10^η συνεδρία του κύκλου μαθημάτων «Ανάπτυξη στην
Τρίτη ηλικία»
- ΤΡΙΤΗ 20/5/14: Πρωινός καφές .Ομιλία από τον Φυσιοθεραπευτή
- ΠΕΜΠΤΗ 22/5/14:Εκδρομή στον Αρχάγγελο-επίσκεψη λουτρά Μπόζαρ
- ΤΡΙΤΗ 27/5/14: Πρωινός καφές .Ομιλία με θέμα «Συγγνώμη» από την
Κοινωνική λειτουργό

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.

- Ομάδα χορωδίας : Δευτέρα 12:00 π.μ. -1:00 μ.μ.
- Ομάδα εργοθεραπείας : Παρασκευή 10:00 π.μ. - 12:00 μ.μ.
- Πρωινός καφές : Κάθε Τρίτη 11:00 π.μ.-12:00 μ.
- Γυμναστική:Δευτέρα-Τετάρτη-Παρασκευή 12:00 μ-12:45 μ.μ
Κλειστό Γυμναστήριο Μπάσκετ

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΙΑΤΡΕΙΟΥ :

- ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ : Δευτέρα 10:00 π.μ. - 12:00 μ.μ.
- ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ : Καθημερινά 7:00 π.μ. - 3:00 μ.μ.
- ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ : Καθημερινά 7:30 π.μ. - 3:30 μ.μ.
- ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ : Καθημερινά 7:30 π.μ. - 3:30 μ.μ.

ΚΑΠΗ ΑΗ ΓΙΑΝΝΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2/5/14 :Πασχαλινή γιορτή. Τσούγκρισμα Αυγών

ΤΡΙΤΗ 6/5/14:Συνάντηση γυναικών. Θέμα: Ανασφάλεια και φοβίες της Τρίτης Ηλικίας

ΤΕΤΑΡΤΗ 7/5/14 : Δωρεάν μέτρηση σακχάρου στα μέλη του ΚΑΠΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9/5/14: Πρωινός καφές. Ομιλία με θέμα: «Η ιστορία του παιχνιδιού τάβλι» από την Ανθρωπολόγο του Κ.Α.Π.Η

ΔΕΥΤΕΡΑ 12/5/14: Δωρεάν παρακολούθηση θεατρικής παράστασης «Ταρτούφος» στο θέατρο Κολοσσαίο

ΤΡΙΤΗ 13/5/14 :Συνάντηση γυναικών Θέμα: Ψευδολογία

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16/5/14: Πρωινός Καφές. Ομιλία με Θέμα: «Συναισθηματική Υγεία» από τον Ψυχολόγο του Κ.Α.Π.Η

ΤΡΙΤΗ 20/5/14 :Συνάντηση γυναικών. Θέμα: Ο Ρόλος της Εκκλησίας στην Κοινωνία

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23/5/14: Πρωινός Καφές .Ομιλία με θέμα: «Μετανάστευση» από την Κοινωνιολόγο του Κ.Α.Π.Η

ΤΡΙΤΗ 27/5/14 Συνάντηση γυναικών. Θέμα: Διακόσμηση Αντικειμένων

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.

Ομάδα εργοθεραπείας : Πέμπτη 10:00 π.μ. - 12:00 μ.μ.

Πρωινός καφές : Κάθε Παρασκευή 10:00 π.μ.-11:00 μ

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΙΑΤΡΕΙΟΥ :

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ : Τετάρτη 10:30 π.μ. - 11:30 μ.μ.

ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ : Τετάρτη 7:30 π.μ. - 15:30 μ.μ.