

Κ.Α.Π.Η. ΔΗΜΟΥ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2015

ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η.

- ΚΥΡΙΑΚΗ 4/1/15: Παρακολούθηση της θεατρικής παράστασης «Θα περάσει κι αυτό» στο Μέγαρο Μουσικής
- ΤΡΙΤΗ 13/1/15: Πρωινός καφές. Ομιλία με θέμα «Ευχές και στόχοι για τη νέα χρονιά » από την κοινωνική λειτουργό του Κ.Α.Π.Η
- ΚΥΡΙΑΚΗ 18/1/15: Παρακολούθηση της θεατρικής παράστασης «Συνέβη και του χρόνου» στο Βασιλικό θέατρο
- ΤΡΙΤΗ 20/1/15: Πρωινός καφές. Ομιλία με θέμα: «Οι ευτυχισμένοι άνθρωποι ζουν περισσότερο» από την νοσηλεύτρια του ΚΑΠΗ
- ΤΡΙΤΗ 27/1/15: Πρωινός καφές. Κοπή βασιλόπιτας για τα μέλη του ΚΑΠΗ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.

- Χορευτική Ομάδα : Τρίτη 11:00 π.μ. – 12:00 μ.μ.
- Ομάδα χορωδίας : Δευτέρα 11:00 π.μ. – 12:00 μ.μ.
- Θεατρική Ομάδα: Δευτέρα 10.00 π.μ.- 11.00 π.μ.
- Ασκήσεις νοητικής ενδυνάμωσης : Τρίτη 9:45 π.μ. – 10:00 π.μ.
- Εκμάθηση χειρισμού υπολογιστών εξατομικευμένα
- Πρωινός καφές : Τρίτη 10:00 π.μ.- 11:00 π.μ.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΙΑΤΡΕΙΟΥ :

- ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ** : Τρίτη 13:00 μ.μ. – 15:00 μ.μ. και
Παρασκευή 10:00 π.μ. – 1:30 μ.μ. κατόπιν ραντεβού
- ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ** : Πέμπτη 1:00 μ.μ. – 3:30 μ.μ.
- ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ** : Τρίτη και Παρασκευή 7:30 π.μ.– 3:30 μ.μ.
για μέτρηση σακχάρου, χοληστερίνης, αρτηριακής πίεσης, ενεσοθεραπεία

- ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ** : Καθημερινά 7:30π.μ –3:30μ.μ.
εκτός Παρασκευής

- ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ** : Καθημερινά 7:00 π.μ.-3:00 μ.μ. εκτός Πέμπτης

Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

- ΠΕΜΠΤΗ 15/1/15 : Πρωινός καφές – Ομιλία με θέμα: «Μόνο οι ευχές δεν φτάνουν » από την κοιν.λειτουργό
- ΚΥΡΙΑΚΗ 18/1/15: Ημερήσια εκδρομή στα λουτρά Πόζαρ
- ΤΡΙΤΗ 20/1/15: Πρόγραμμα περίπατοι στην πόλη-Ξενάγηση από τον κο Κασσιανίδη στον βυζαντινό Ι.Ν Αγίας Αικατερίνης
- ΠΕΜΠΤΗ 22/1/15 : Πρωινός καφές. Ομιλία με θέμα «Το σύνδρομο της κακής στάσης » από την φυσιοθεραπεύτρια
- ΠΕΜΠΤΗ 29/1/15: Εκδήλωση για την κοπή της πίττας του Κ.Α.Π.Η

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.

- Ομάδα Χορωδίας : Τετάρτη 11:30 π.μ. – 13:00 μ.μ.
- Πρωινός καφές : Πέμπτη 10:00 π.μ. – 11:00 π.μ.
- Ομάδα εργοθεραπείας : Πέμπτη 11:00 π.μ. – 1:00 μ.μ.
- Ομάδα Ποντιακών Χορών : Τρίτη 10:00 π.μ. – 11:00 μ.μ.
- Ομάδα ανάγνωσης βιβλίου : Τρίτη 11.00 π.μ. -13.00 μ.μ.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΙΑΤΡΕΙΟΥ :

- ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ** : Δευτέρα 13:30 μ.μ. – 15:30 μ.μ.
- ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ** : Πέμπτη 10:00 π.μ. – 12:30 μ.μ. κατόπιν ραντεβού
- ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ** : Δευτέρα και Πέμπτη 7:30 π.μ. – 3:30 μ.μ. για μέτρηση σακχάρου, χοληστερίνης, αρτηριακής πίεσης, ενεσοθεραπεία
- ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ** : Καθημερινά 7:30 π.μ. – 3:30 μ.μ.
- ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ**: Καθημερινά 7:30 π.μ. – 3:30 μ.μ.
εκτός Τετάρτης

Κ.Α.Π.Η. ΚΡΗΝΗΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 4/1/15: Παρακολούθηση της θεατρικής παράστασης «Θα περάσει κι αυτό» στο Μέγαρο Μουσικής

ΤΕΤΑΡΤΗ 7/1/15: Πρωινός καφές. Οργάνωση και προγραμματισμός με τα μέλη των ομάδων για τη νέα χρονιά

ΤΕΤΑΡΤΗ 14/1/15: Πρωινός καφές Ομιλία με θέμα: «Η αναγκαιότητα του κράτους πρόνοιας και πως επιδρά στη ψυχική υγεία των πολιτών» από τον κοιν.λειτουργό

ΤΕΤΑΡΤΗ 21/1/15: Πρωινός καφές.Ομιλία με θέμα: «Η αξία της λιτής διατροφής» από τη νοσηλεύτρια

ΤΕΤΑΡΤΗ 28/1/15: Πρωινός καφές. Κοπή βασιλόπιτας

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.

Ομάδα χορωδίας : Δευτέρα 4:00 μ.μ. – 5:00 μ.μ.

Χορευτική ομάδα : Δευτέρα 5:00 μ.μ. – 6:00 μ.μ.

Ομάδα Εργοθεραπείας : Πέμπτη 7.00 π.μ. – 3.00 μ.μ.

Πρωινός καφές : Τετάρτη 10:00 π.μ. 11:00 π.μ.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΙΑΤΡΕΙΟΥ :

ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ : Δευτέρα : 12:30 μ.μ. – 13:30 μ.μ.

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ : Τρίτη : 10:00 π.μ. – 13:00 μ.μ. κατόπιν ραντεβού

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ: Πέμπτη 7.00 π.μ. – 3.00 μ.μ.

ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ : Τρίτη-Τετάρτη-Πέμπτη 7:30 π.μ.-3:30 μ.μ. για μέτρηση χοληστερίνης, σακχάρου και μέτρηση αρτηριακής πίεσης, ενεσοθεραπεία

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ : Καθημερινά 7:30 π.μ. – 3:30 μ.μ.
εκτός Πέμπτης

Κ.Α.Π.Η. ΦΟΙΝΙΚΑ

- ΤΡΙΤΗ 13/1/15: Πρωινός καφές. Ομιλία με θέμα :« Ευχές για τη νέα χρονιά»
από την κοινωνική λειτουργό του ΚΑΠΗ
- ΤΡΙΤΗ 20/1/15: Πρωινός καφές. Ομιλία με θέμα :« Η αρετή της αισιοδοξίας »
από την κοινωνική λειτουργό του ΚΑΠΗ
- ΤΡΙΤΗ 27/1/15: Κοπή Βασιλόπιτας στο ΚΑΠΗ με μουσική και φαγητό

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.

Ομάδα χορωδίας : Κάθε Τρίτη 10:00 π.μ.- 11:00 π.μ.

Πρωινός καφές : Κάθε Τρίτη 11:00 π.μ.- 12:00 μ.μ.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΙΑΤΡΕΙΟΥ :

ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ : Τετάρτη 12:30 μ.μ. – 13:30 μ.μ.

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ : Παρασκευή 13:30 μ.μ. – 15:00 μ.μ.

ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ : Παρασκευή 7:30 π.μ. – 3:30 μ.μ.

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ : Καθημερινά 7:30 π.μ. – 3:30 μ.μ.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ : Τρίτη και Πέμπτη

Κ.Α.Π.Η. ΚΑΡΑΜΠΟΥΡΝΑΚΙ

ΤΕΤΑΡΤΗ 7/1/15: Πρωινός καφές. «Ευχές για τη νέα χρονιά» από την Κ.Λ. και από τα μέλη μας

ΤΕΤΑΡΤΗ 14/1/15: Πρωινός καφές – Παιχνίδι «΄Ακου τι είπαν» με την συμμετοχή των μελών

ΤΕΤΑΡΤΗ 21/1/15 :Πρωινός καφές - Ομιλία με θέμα: «Η αρετή της αισιοδοξίας » από την Κοινωνική Λειτουργό

ΤΕΤΑΡΤΗ 28/1/15: Κοπή της πίτας στο ΚΑΠΗ με μουσική και φαγητό

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.

Ομάδα χορωδίας : Δευτέρα 12:00 π.μ.- 1:00 μ.μ.

Ομάδα εργοθεραπείας : Παρασκευή 10:00 π.μ. - 12:00 μ.μ.

Πρωινός καφές : Κάθε Τετάρτη 11:00 π.μ.-12:00 μ.μ.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΙΑΤΡΕΙΟΥ

ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ : Τετάρτη 1:30 μ.μ. - 3:30 μ.μ.

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ : Δευτέρα 10:00 π.μ. - 12:30 μ.μ.

ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ : Δευτέρα-Τετάρτη 7:30 π.μ. - 3:30 μ.μ.

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ : Καθημερινά 7:30 π.μ. - 3:30 μ.μ.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ : 7:30 π.μ. - 3:30 μ.μ. εκτός Τρίτης-Πέμπτης

ΚΑΠΗ ΑΗ ΓΙΑΝΝΗ

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΙΑΤΡΕΙΟΥ :

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ : Τετάρτη 10:00 π.μ. - 11:00 μ.μ.

ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ : Τετάρτη 7:30 π.μ. - 12:00 μ.μ.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ :Καθημερινά 7.30 π.μ.-15.30 π.μ.
εκτός Δευτέρας