

Κ.Α.Π.Η. ΔΗΜΟΥ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015 ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η.

- ΤΡΙΤΗ 3/2/15: Πρωινός καφές. Ομιλία με θέμα «Ελπίδα» από την κοινωνική λειτουργό του Κ.Α.Π.Η
- ΤΡΙΤΗ 10/2/15: Πρωινός καφές – Ομιλία με θέμα : « Εξάρτηση από τα γλυκά, ο πιο γλυκός εθισμός » από την νοσηλεύτρια του Κ.Α.Π.Η
- ΠΕΜΠΤΗ 12/2/2015 : Τσικνοπέμπτη. Η χορευτική ομάδα του ΚΑΠΗ χορεύει το γαϊτανάκι με τα παιδιά του 11^{ου} Δημοτικού Σχολείου στην αυλή του σχολείου
- ΚΥΡΙΑΚΗ 15/2/2015: Παρακολούθηση παράστασης αφιέρωμα στη ζωή , το έργο και τα τραγούδια του Μίκη Θεοδωράκη με τίτλο « Ποιος τη ζωή μου... » στο Μέγαρο Μουσικής
- ΤΡΙΤΗ 17/2/15: Πρωινός καφές. Ομιλία με θέμα «Απόκριες» από την κοινωνική λειτουργό του Κ.Α.Π.Η
- ΣΑΒΒΑΤΟ 21/2/15: Ημερήσια εκδρομή στο Ελατοχώρι
- ΚΥΡΙΑΚΗ 22/2/2015 : Παρακολούθηση της θεατρικής παράστασης « Σερσέ λα φαμ » στη Μονή Λαζαριστών
- ΤΡΙΤΗ 24/2/15: Πρωινός καφές. Ομιλία με θέμα «Τα συναισθήματα περνούν από το στομάχι» από την εργοθεραπεύτρια του ΚΑΠΗ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.

- Χορευτική Ομάδα : Τρίτη 11:00 π.μ. – 12:00 μ.μ.
- Ομάδα χορωδίας : Δευτέρα 11:00 π.μ. – 12:00 μ.μ.
- Θεατρική Ομάδα: Δευτέρα 10.00 π.μ.- 11.00 π.μ.
- Ασκήσεις νοητικής ενδυνάμωσης : Τρίτη 9:45 π.μ. – 10:00 π.μ.
- Εκμάθηση χειρισμού υπολογιστών εξατομικευμένα
- Πρωινός καφές : Τρίτη 10:00 π.μ.- 11:00 π.μ.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΙΑΤΡΕΙΟΥ :

- ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ : Τρίτη 13:00 μ.μ. – 15:00 μ.μ. και
Παρασκευή 10:00 π.μ. – 1:30 μ.μ. κατόπιν ραντεβού
- ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ : Πέμπτη 1:00 μ.μ. – 3:30 μ.μ.
- ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ : Τρίτη και Παρασκευή 7:30 π.μ.– 3:30 μ.μ.
για μέτρηση σακχάρου, χοληστερίνης, αρτηριακής πίεσης, ενεσοθεραπεία
- ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ : Καθημερινά 7:30π.μ – 3:30μ.μ.
εκτός Παρασκευής
- ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ : Καθημερινά 7:00 π.μ.-3:00 μ.μ. εκτός Πέμπτης

Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

- ΠΕΜΠΤΗ 5/2/2015 : Πρωινός καφές – Ομιλία με θέμα : « Εξάρτηση από τα γλυκά, ο πιο γλυκός εθισμός » από την νοσηλεύτρια του Κ.Α.Π.Η
- ΚΥΡΙΑΚΗ 8/2/2015 : Παρακολούθηση της θεατρικής παράστασης « Σερσέ λα φαμ » στη Μονή Λαζαριστών
- ΤΡΙΤΗ 10/2/2015 : Πρωινό προσκύνημα στο μοναστήρι της Σουρωτής και επίσκεψη στο συνεταιρισμό γυναικών στον Άγιο Αντώνιο
- ΠΕΜΠΤΗ 12/2/2015 : Τσικνοπέμπτη στο Κ.Α.Π.Η
- ΚΥΡΙΑΚΗ 15/2/2015: Παρακολούθηση παράστασης αφιέρωμα στη ζωή ,το έργο και τα τραγούδια του Μίκη Θεοδωράκη με τίτλο « Ποιος τη ζωή μου... » στο Μέγαρο Μουσικής
- ΠΕΜΠΤΗ 19/2/2015 : Πρωινός καφές- Ομιλία με θέμα : « Η ιστορία του χαρταετού» από την κοιν. λειτουργό
- ΔΕΥΤΕΡΑ 23/2/2015: Καθαρά Δευτέρα – Εκδρομή στη Γουμένισσα
- ΠΕΜΠΤΗ 26/2/2015 : Πρωινός καφές – Ομιλία με θέμα « Αλήθειες και ψέματα » από την κοιν. λειτουργό

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.

- Ομάδα Χορωδίας : Τετάρτη 11:30 π.μ. – 13:00 μ.μ.
Πρωινός καφές : Πέμπτη 10:00 π.μ. – 11:00 π.μ.
Ομάδα εργοθεραπείας : Πέμπτη 11:00 π.μ. – 1:00 μ.μ.
Ομάδα Ποντιακών Χορών : Τρίτη 10:00 π.μ. – 11:00 μ.μ.
Ομάδα ανάγνωσης βιβλίου : Τρίτη 11.00 π.μ. -13.00 μ.μ.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΙΑΤΡΕΙΟΥ :

- ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ : Δευτέρα 13:30 μ.μ. – 15:30 μ.μ.
ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ : Πέμπτη 10:00 π.μ. – 12:30 μ.μ. κατόπιν ραντεβού
ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ : Δευτέρα και Πέμπτη 7:30 π.μ. – 3:30 μ.μ. για μέτρηση σακχάρου, χοληστερίνης, αρτηριακής πίεσης, ενεσοθεραπεία

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ : Καθημερινά 7:30 π.μ. – 3:30 μ.μ.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ: Καθημερινά 7:30 π.μ. – 3:30 μ.μ.
εκτός Τετάρτης

Κ.Α.Π.Η. ΚΡΗΝΗΣ

- ΤΕΤΑΡΤΗ 4/2/15: Πρωινός καφές.Ομιλία με θέμα: «Παγκόσμια ημέρα κατά του καρκίνου» από τη νοσηλεύτρια
- ΤΕΤΑΡΤΗ 11/2/15: Πρωινός καφές Ομιλία με θέμα: «Ο έρωτας στην Τρίτη ηλικία» από τον κοιν.λειτουργό

ΚΥΡΙΑΚΗ 15/2/2015: Παρακολούθηση παράστασης αφιέρωμα στη ζωή ,το έργο και τα τραγούδια του Μίκη Θεοδωράκη με τίτλο « Ποιος τη ζωή μου... » στο Μέγαρο Μουσικής
ΚΥΡΙΑΚΗ 15/2/2015: Εκδρομή στην Κοζάνη- Μοναστήρι Αναλήψεως
ΤΕΤΑΡΤΗ 18/2/15: Πρωινός καφές. Ελεύθερη συζήτηση με τα μέλη για τα έθιμα των Απόκρεων
ΤΕΤΑΡΤΗ 25/2/15: Πρωινός καφές.

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.

Ομάδα χορωδίας : Δευτέρα 4:00 μ.μ. – 5:00 μ.μ.
Χορευτική ομάδα : Δευτέρα 5:00 μ.μ. – 6:00 μ.μ.
Ομάδα Εργοθεραπείας : Πέμπτη 7.00 π.μ. – 3.00 μ.μ.
Πρωινός καφές : Τετάρτη 10:00 π.μ. 11:00 π.μ.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΙΑΤΡΕΙΟΥ :

ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ : Δευτέρα : 12:30 μ.μ. – 13:30 μ.μ.
ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ : Τρίτη : 10:00 π.μ. – 13:00 μ.μ. κατόπιν ραντεβού
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ: Πέμπτη 7.00 π.μ. – 3.00 μ.μ.
ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ : Τρίτη-Τετάρτη-Πέμπτη 7:30 π.μ.-3:30 μ.μ. για μέτρηση χοληστερίνης, σακχάρου και μέτρηση αρτηριακής πίεσης, ενεσοθεραπεία

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ : Καθημερινά 7:30 π.μ. – 3:30 μ.μ.
εκτός Πέμπτης

Κ.Α.Π.Η. ΦΟΙΝΙΚΑ

ΤΡΙΤΗ 3/2/15: Πρωινός καφές. Ομιλία με θέμα :« Η αρετή της αισιοδοξίας» από την κοινωνική λειτουργό του ΚΑΠΗ
ΤΡΙΤΗ 10/2/15: Πρωινός καφές. Ομιλία με θέμα :« Παγκόσμια ημέρα κατά του καρκίνου» από την κοινωνική λειτουργό του ΚΑΠΗ
ΤΡΙΤΗ 17/2/15: Πρωινός καφές. Ομιλία με θέμα «Όταν η μουσική συναντά την ποίηση» από την κα Μαυρίδου Ελένη και τον κο Τσολάκη Βασίλη στο ακορντεόν
ΤΡΙΤΗ 24/2/15: Πρωινός καφές. Ομιλία με θέμα :« Το γέλιο» από την κοινωνική λειτουργό του ΚΑΠΗ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.

Ομάδα χορωδίας : Κάθε Τρίτη 10:00 π.μ.- 11:00 π.μ.
Πρωινός καφές : Κάθε Τρίτη 11:00 π.μ.- 12:00 μ.μ.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΙΑΤΡΕΙΟΥ :

ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ : Τετάρτη 12:30 μ.μ. – 13:30 μ.μ.
ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ : Παρασκευή 13:30 μ.μ. – 15:00 μ.μ.
ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ : Παρασκευή 7:30 π.μ. – 3:30 μ.μ.
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ : Καθημερινά 7:30 π.μ. – 3:30 μ.μ.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ : Τρίτη και Πέμπτη

Κ.Α.Π.Η. ΚΑΡΑΜΠΟΥΡΝΑΚΙ

ΤΕΤΑΡΤΗ 4/2/15: Πρωινός καφές- Ομιλία με θέμα: «Παγκόσμια ημέρα κατά του καρκίνου» από την νοσηλεύτρια

ΤΕΤΑΡΤΗ 11/2/15: Πρωινός καφές - Ομιλία με θέμα: «Η δύναμη της μνήμης – Ιστορικές διαδρομές στην πόλη μας» από την κα Κουρτούμη Τριανταφυλλιά, διδάκτωρα Ιστορίας, Αρχαιονόμο- Ιστορικό γενικών αρχείων κράτους

ΠΕΜΠΤΗ 12/2/2015 : Τσικνοπέμπτη στο Κ.Α.Π.Η

ΤΡΙΤΗ 17/2/15 : Εκδρομή στο Πισωδέρι Φλώρινας

ΤΕΤΑΡΤΗ 18/2/15 :Πρωινός καφές - Παιχνίδι με την συμμετοχή των μελών «΄Ακου τι είπαν»

ΤΕΤΑΡΤΗ 25/2/15: Πρωινός καφές - Ομιλία με θέμα: «Το γέλιο» από την νοσηλεύτρια

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.

Ομάδα χορωδίας : Δευτέρα 12:00 π.μ.- 1:00 μ.μ.

Ομάδα εργοθεραπείας : Παρασκευή 10:00 π.μ. - 12:00 μ.μ.

Πρωινός καφές : Κάθε Τετάρτη 11:00 π.μ.-12:00 μ.μ.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΙΑΤΡΕΙΟΥ

ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ : Τετάρτη 1:30 μ.μ. - 3:30 μ.μ.

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ : Δευτέρα 10:00 π.μ. - 12:30 μ.μ.

ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ : Δευτέρα-Τετάρτη 7:30 π.μ. - 3:30 μ.μ.

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ : Καθημερινά 7:30 π.μ. - 3:30 μ.μ.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ : 7:30 π.μ. - 3:30 μ.μ. εκτός Τρίτης-Πέμπτης

ΚΑΠΗ ΑΗ ΓΙΑΝΝΗ

ΠΕΜΠΤΗ 5/2/2015 : Πρωινός καφές – Ομιλία με θέμα : « Τα πέντε βήματα της συγχώρεσης » από την κοινωνική λειτουργό

ΠΕΜΠΤΗ 12/2/2015 : Πρωινός καφές – Ομιλία με θέμα : « Απόκριες» από την κοινωνική λειτουργό

ΠΕΜΠΤΗ 19/2/2015 : Πρωινός καφές- Συζήτηση και προγραμματισμός ημερήσιας εκδρομής στις 8 Μαρτίου

ΠΕΜΠΤΗ 26/2/2015 : Πρωινός καφές – Ομιλία με θέμα « Ελπίδα» από την κοινωνική λειτουργό

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΙΑΤΡΕΙΟΥ :

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ : Τετάρτη 10:00 π.μ. - 11:00 μ.μ.

ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ : Τετάρτη 7:30 π.μ. - 12:00 μ.μ.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ :Καθημερινά 7.30 π.μ.-15.30 π.μ.
εκτός Δευτέρας