

**Μία διεθνής συνεργασία**



**ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΑΦΗΓΗΜΑΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
& Κοινωνικής Πρακτικής**



**Association for Promotion  
of psychology and Psychological Services**

**Δράση: Επιμόρφωση Πολιτών στις Κοινωνικές Επιστήμες**

## **Πρόγραμμα ΛΑΪΚΗ ΣΧΟΛΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ**

Το Πρόγραμμα διοργανώνεται από το Ινστιτούτο Αφηγηματικής Ψυχοθεραπείας & Κοινωνικής Πρακτικής Ελλάδας (ΙΑΨ) και το Ινστιτούτο Psiterra της Ρουμανίας σε συνεργασία με τον αν. καθηγητή ψυχολογίας κ. Ovidiu Gavrilovici. Το πρόγραμμα εντάσσεται στα πλαίσια της κοινής δράσης που έχουν αναλάβει το ΙΑΨ και το Psiterra με θέμα «Επιμόρφωση Πολιτών στις Κοινωνικές Επιστήμες».

Το πρόγραμμα έχει διπλό στόχο:

1. Την επιμόρφωση των πολιτών σε θέματα ψυχολογίας και την κριτική διάδοση της ψυχολογικής γνώσης
2. Την κριτική και βιωματική επεξεργασία της ψυχολογικής γνώσης από τους επιμορφούμενους

Η Λαϊκή Σχολή Ψυχολογίας είναι λοιπόν «λαϊκή» με δύο τρόπους: α) διαδίδει κριτικά γνώσεις και ιδέες που ίσως να αποτελούσαν προνόμιο των «ειδικών» β) αναδεικνύει την κριτική δυνατότητα αξιολόγησης και τη βιωματική γνώση που έχουν σε θέματα ζωής και ψυχολογίας οι ίδιοι οι «απλοί πολίτες».

Η «Λαϊκή Σχολή Ψυχολογίας» απευθύνεται στο ευρύ κοινό και όχι απαραίτητα στους επαγγελματίες του χώρου ψυχικής υγείας (χωρίς βέβαια και να τους αποκλείει).

Τέλος το πρόγραμμα παραμένει λαϊκό, μια και εμπεριέχει ενσωματωμένο ένα στοιχείο αξιολόγησης του από τους ίδιους τους επιμορφούμενους. Η αξιολόγηση γίνεται σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Psiterra και τον αν. καθηγητή Ψυχολογίας κ. **Ovidiu Gavrilovici**.

**Επίσης το κόστος του παραμένει χαμηλό ώστε να είναι δυνατή η παρακολούθησή του από ανθρώπους ποικίλων οικονομικών δυνατοτήτων**

## ΔΟΜΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

### 1.

Στο πρώτο (χειμερινό) εξάμηνο του 2014-2015 περιλαμβάνεται το εξής μάθημα – εργαστήριο:

#### **Μάθημα «Ψυχολογία της Ταυτότητας και των Σχέσεων»**

1η εκπ/τική συνάντηση	<b>15 / 10</b>	Αποτελεσματική επικοινωνία
2η εκπ/τική συνάντηση	<b>22 / 10</b>	Τελειότητα: κριτική προσέγγιση μιας κοινωνικής κατασκευής
3η εκπ/τική συνάντηση	<b>29 / 10</b>	Ιστορίες επαγγελματικής ανάπτυξης
4η εκπ/τική συνάντηση	<b>5 / 11</b>	Οι τακτικές του Άγχους και στρατηγικές αντιμετώπισης: μια συνέντευξη που θα συζητηθεί...
5η εκπ/τική συνάντηση	<b>12 / 11</b>	Σχέσεις γονέων παιδιών
6η εκπ/τική συνάντηση	<b>19 / 11</b>	Σχέσεις Φιλίας : ιστορίες και ταυτότητες
7η εκπ/τική συνάντηση	<b>26 / 11</b>	Σώμα & Ταυτότητα: το παράδειγμα της Βουλμίας
8η εκπ/τική συνάντηση	<b>3 / 12</b>	Αναστοχασμός και Αξιολόγηση προγράμματος από τους συμμετέχοντες

Τα μαθήματα περιλαμβάνουν εισηγήσεις από τους εισηγητές, γραπτό υλικό σε ηλεκτρονική μορφή, διαμόρφωση υλικού / λευκώματος εργασίας από τους συμμετέχοντες, βιωματικές ασκήσεις.

Εισηγητές είναι οι:

**Δρ. Αδάμ Χαρβάτης**, ψυχολόγος, διευθυντής και υπεύθυνος σπουδών του Ινστιτούτου Αφηγηματικής Ψυχοθεραπείας και Κοινωνικής Πρακτικής. Έχει πολύχρονη επιμορφωτική εμπειρία και έχει συνεργαστεί ως διδάσκων σε 4 ελληνικά πανεπιστήμια.

**Κασσάνδρα Πήτερσεν**, ψυχολόγος, αφηγηματική ψυχοθεραπεύτρια, μέλος του εκπαιδευτικού προσωπικού του Ινστιτούτου Αφηγηματικής Ψυχοθεραπείας και Κοινωνικής Πρακτικής. Έχει πολύχρονη εμπειρία στη συμβουλευτική, τον συντονισμό ομάδων και στο συνδυασμό μουσικής και συμβουλευτικής εργασίας.

Μέρος των εκπαιδευόμενων θα συμμετάσχουν σε **focus groups** για την αξιολόγηση του μαθήματος από τους ίδιους τους επιμορφούμενους.

Οι εκπαιδευόμενοι θα λάβουν **Βεβαίωση Παρακολούθησης** από το Ινστιτούτο Αφηγηματικής Ψυχοθεραπείας και το Ινστιτούτο Psiterra.

**Οργανωτικά θέματα:**

Χώρος Διεξαγωγής: Παιδικό Μουσείο Θεσσαλονίκης  
 στο Πολιτιστικό Κέντρο Δήμου Θεσσαλονίκης,  
 Γρηγορίου Λαμπράκη - Κλεάνθους 57  
 (απέναντι από το γήπεδο του ΠΑΟΚ)

Χρόνος Διεξαγωγής: **Κάθε Τετάρτη 6.00 – 9.00 μ.μ.,**  
 από 15-10-2014 έως 3-12-2014

Κόστος: 50 ευρώ + 10 ευρώ οργανωτικά έξοδα

Δηλώσεις συμμετοχής **μέχρι Παρασκευή 10 Οκτωβρίου.**

Θα τηρηθεί **σειρά προτεραιότητας.**

**2.**

Στο δεύτερο (εαρινό) εξάμηνο του έτους 2014-2015 ανάμεσα σε άλλα θα περιλαμβάνονται:

**Πρακτικά βιωματικά εργαστήρια υποστήριξης και συνεργασίας σε θέματα σχέσεων και ταυτότητας.**

Το κάθε βιωματικό εργαστήριο πρακτικής άσκησης θα διαρκέσει μέχρι 11 συναντήσεις. Θα υπάρξουν ειδικά θέματα διαπραγμάτευσης για το κάθε εργαστήριο. Ο αριθμός των συμμετεχόντων θα είναι πιο περιορισμένος σε αυτά από ότι στο μάθημα του χειμερινού εξαμήνου. Οι ακριβείς ημέρες και ώρες των εργαστηρίων θα ανακοινωθούν ανάλογα με τον ακριβή αριθμό συμμετοχών μετά το τέλος του μαθήματος του χειμερινού εξαμήνου.

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

[www.narrativetherapy.gr](http://www.narrativetherapy.gr)  
 τηλέφωνο 6955-103578  
 e-mail: [narrativetherapygr@gmail.com](mailto:narrativetherapygr@gmail.com).

**ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΑΣ**

1. Καταθέστε το ποσό των 60 ευρώ στο λογαριασμό του Ινστιτούτου Αφηγηματικής Ψυχοθεραπείας στην **Τράπεζα Πειραιώς 5228-069522-814 (IBAN GR54-0172-2280-0052-2806-9522-814)**. , αναφέροντας οπωσδήποτε **το ονοματεπώνυμό σας, τηλέφωνο καθώς και το σκοπό της κατάθεσης ΛΑΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ή ΛΨ (πολύ βασικό)** Η αίτησή σας ΔΕΝ λαμβάνεται υπόψη εάν δεν πληρώσετε το ποσό στην τράπεζα.

2. Κατεβάστε την αίτηση συμμετοχής από το σάιτ του Ινστιτούτου και αποστείλετε την στο e-mail του ΙΑΨ [narrativetherapygr@gmail.com](mailto:narrativetherapygr@gmail.com).
3. Ελάτε στην πρώτη συνάντηση 15 λεπτά νωρίτερα για να σας υποδεχτούμε και να ολοκληρώσετε την εγγραφή σας. Εκεί ανάμεσα στα άλλα θα υπάρχει τυπωμένη η αίτησή σας την οποία και θα υπογράψετε.